

Relación de alimentos TSA

Cereales	Verduras/Hortalizas	Frutas	Carnes	Pescado/Marisco	Hierbas y Especies
Amaranto	Acelga	Aguacate	corzo	mero	Ajo
Gliadina/Gluten	Alcachofa	Albaricoque	Caballo	cañadilla	Albahaca
harina de espelta	Alcaparra	aceituna	caprino	camaron	Áloe vera
Maíz (ensalada)	Apio	mora	Cerdo	Almeja	Anís
Quinoa	Batata (Boniato)	Cereza	Codorniz	Vieiras	Azafrán
Semilla de Girasol	Berenjena	Ciruela	Conejo	bogavante americano	Canela
Trigo Duro (Harina Pasta)	Ruibarbo	Plátano	Ternera (Vacuno vacuno joven, Carne Blanca)	Caviar	Lúpulo
Arroz	colinabo (col de nabo)	Pomelo	Avestruz	Rape	Eneldo
harina de cebada	Tomate	Sandía	Cordero	Rodaballo	Salvia
Linaza	Zanahoria	Uva blanca	Pato	Salmón	Tomillo
Malta	pimiento morron	Uva negra	Pavo	Sardina	Vainilla
Avena	Escalonia (Chalota)	Lichi	Perdiz	Sepia	Cilantro
Semilla de Sésamo	Puerro	Naranja	Pollo	Trucha	Menta
Trigo Sarraceno / Alforfón	Rábano	Nectarina	Frutos Secos	Percebe	pimienta de cayena
Cuscús	repollo blanco	Papaya	Almendra	Pez Espada	mejorana
Harina de centeno	kale	Mezcla de melones	Piñón	Platija	clavo
Maíz	calabaza Hokkaido	mirtilo	Pistacho	Pulpo	Chile
Mijo	Remolacha	arandano azul	Nuez	Langostino	Perejil
Salvado de Trigo	mandioca	Pasas	Nuez de Brasil	Navaja	Pimienta negra
Trigo Común (Harina del Pan)	Rúcula	Pera	Nuez Macadamia	Ostra	Pimienta blanca
Otros	Haba	Piña	Castaña	Lenguado	Laurel
Agar Agar	Judía verde	Mandarina	Cacahuete (mani)	Lubina	Manzanilla
Cacao	Patata	Mango	Anacardo	Lucio	Nuez moscada
Café	Pepino	Manzana	Avellana	Mejillón	Oregano
goma garrofin	Coles De Bruselas	Melocotón	Legumbres	Merluza	Comino
Levadura de cerveza (Saccharomyces cerevisiae)	Coliflor	Grosella Roja	Garbanzo	Cangrejo	Curry
Levadura de Harina	Endivia/Escarola	Higo	Alubia/Judia Blanca	Carpa	Estragón
Miel	Espárrago	Kiwi	Alubia/Judia Roja	Dorada	Jengibre
Nuez de Cola	Espinaca	Lima	Lenteja	Bacalao	Hinojo
spirulina spp.	Guisante	Limón	Ovo-Lácteos	Berberecho	Romero
Té negro	Brócoli	Coco	mozzarella	Besugo	Aceite de cártamo
Té verde	Calabacín	Dátil	Beta Lactoglobulina	Caballa	Semilla de chía
Caña de azúcar	Cebolla	Frambuesa	Caseína	Calamar	Semilla de mostaza
himanthalia elongata	Col morada (Lombarda)	Fresa	Huevo, Clara	Anguila	Cáñamo (Cannabis sativa)
Boleto bayo, cep	Lechuga romana	Granada	Huevo, Yema	Arenque	Semilla de Colza
Gírgola, champiñón, shiitake,	Lechuga iceberg	Grosella Negra	Leche de Oveja	Atún	Semillas de amapola
Hoja de vid	Otros Anticuerpos	Zarzamora	Leche de Vaca	Anchoas	
Raíz de regaliz	Candida Albicans Ac IgG	Baya de goji	Leche de Cabra		
Soja					